



సంపుటి: 18 సంచిక: 195

కడప, గురువారం, 5 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

నన్ను జైల్లో వేశారని.. జగన్‌ను వేయాలంటే ఎలా..

కేబినెట్‌లో సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి, జూన్ 4: ఏపీ కేబినెట్ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనను జైల్లో పెట్టారని.. జగన్‌ను కూడా జైలులో పెడతామంటే ఎలా కుదురుతుంది.. అది కరెక్ట్ కాదు కదా' అని మంత్రులతో సీఎం అన్నారు. ఈరోజు (బుధవారం) సచివాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన కేబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా.. 'జగన్ తప్పు చేశాడు కదా? మనం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోకూడదు' అని మంత్రి గుమ్మడి సంధ్యారాణి ప్రశ్నించగా.. 'అతను తప్పులు చేసినట్లు రుజువులు ఉంటే చట్టానికి దొరికితే

పవన్ కళ్యాణ్‌కు చూపించాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశించారు.

ఈ నెల 15న తిరుపతిలో సినిమా సెలబ్రిటీలతో యోగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. టూరిజం మంత్రి వెల్లి సెలబ్రిటీలను ఆహ్వానించాలని.. తాను కూడా కొంత మందికి ఫోన్లు చేసి చెబుతానని సీఎం అన్నారు. 1983లో మహానాడుకు షర్టీలు పసుపునీళ్లలో ముంచుకుని అటెండ్ అయ్యారని.. అప్పటి నుంచి మహానాడు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. వాతావరణం బాగా సహకరించిందని.. ఇది వరకు సమూహంలో అల్లాడిపోయామన్నారు.



సీఎంకు మంత్రుల అభినందనలు

కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తి అయిన సందర్భంగా సీఎంకు మంత్రులు అభినందలు తెలిపారు. కూటమిలోని వక్షల మధ్య సమన్వయం బాగా ఉందని సీఎం అన్నారు. పీ4కు సంబంధించి ప్రతి



మనం చర్యలు తీసుకోవాలి. మంత్రులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి' ముఖ్యమంత్రి సూచించారు.

ఇది వరకు నేరస్థులు ప్రభుత్వానికి బయపడి వెళ్ళిపోయేవారని.. ఇప్పుడు మనం నేరస్థులతో రాజకీయాలు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. నేరం చేసి మళ్ళీ ప్రభుత్వంపైనే నిందలు వేసే పరిస్థితి నేడు నెలకొందని తెలిపారు. గంజాయ్ బ్యాచ్ నేరాలు చేసిందని.. తప్పులు చేసి.. తిరిగి ప్రభుత్వంపైనే నెరుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ ఏడాది మంత్రులు బాగా పనిచేశారని.. ఇంకా కష్టపడాలని.. ఈ ఏడాది ఏం చేశారనేది ఒకసారి సమీక్ష చేసుకోవాలని సూచించారు. రాబోయే ఏడాదికి ప్లాన్ చేసుకోవాలన్నారు. సంక్షేమ కార్యక్రమాలు బాగా చేశామని, కానీ ఏం చేసినా జనాన్ని ఎంపవర్ చేయాలని మంత్రులకు తెలిపారు.

పోలవరం, బనకచర్ల ప్రాజెక్టులకు కేంద్రం సాయం చేస్తుందన్నారు. కేంద్రం సానుకూలంగా స్పందిస్తోందని.. అలస్యం అయితే ప్రతీ ఏడాది వ్యయం పెరుగుతుందని అన్నారు. నిధుల సమీకరణ కూడా జరుగుతోందన్నారు. పోలవరం, బనకచర్లకు కేంద్రం, రాష్ట్రం, ఏపీయన్ డెవలప్‌మెంట్ బ్యాంకు, హైబ్రిడ్ అన్యూటీ మోడల్లో కూడా నిధులు వస్తాయని అన్నారు. క్యాంటం వ్యాపీని చేయాలని.. 2026 జనవరికి కార్యరూపం తీసుకురావాలని వెల్లడించారు. క్యాంటం వ్యాపీ బిల్డింగ్ డిజైన్స్‌ను డిప్యూటీ సీఎం

జిల్లాలో ఒక కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. నియోజకవర్గం వరకు వెళ్ళాలని మంత్రులకు సూచించారు. విజయ మాన్య లాంటి వాళ్ళు డబ్బులు తిని వెళ్ళిపోయారని.. రాజకీయ మునుగులో ఉండి జగన్ నేరాలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. నేరస్థులను కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

జగన్, మిథున్ రెడ్డి ఇద్దరిలో ఎవరు ముందు జైలుకు వెళ్ళారనే అంశంపై వైసీపీలో చర్చ జరుగుతోందన్నారు. తప్పులు చేసిన వారు ఎవరు కూడా తప్పించుకోకూడదని స్పష్టం చేశారు. చట్టం, న్యాయ ప్రకారం వెళ్ళాలని సీఎం తెలిపారు. నేరస్థుడు నేరం చేసి బయటకు వెళ్ళిన తరువాత అతను ఏం చేస్తున్నాడనేది తెలుసుకోవాలన్నారు. ఆ సిస్టం వెంటనే అమలు చేయాలని చెప్పారు. నదుల అనుసంధానంపై కేంద్రం సానుకూలంగా ఉందంటూ సీఎం సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పోలవరం, బనకచర్లను చేపట్టి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో పూర్తి చేయాలన్నారు.

కేబినెట్‌లో యువగళం గురించి మంత్రి లోకేష్ ప్రస్తావిస్తూ.. యువగళం ప్రభుత్వానికి బ్రేక్ త్రూ అని వ్యాఖ్యానించారు. అధికారంలోకి రావడానికి, అధికారాన్ని అనుభవించడానికి యువగళం పాత్ర కూడా ఉందని సీఎం అన్నారు. గత ఏడాది ఇదే రోజు మనం ఊహించని విజయం లభించిందన్నారు. ప్రజలు ఆశయాలకు, అంచనాలకు అనుగుణంగా పని చేయాలని ఈ సందర్భంగా మంత్రులకు సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు.

ఆ ఘనత జగన్‌కే సొంతం... సోమిరెడ్డి సెటైర్

నెల్లూరు, జూన్ 4: గత ప్రభుత్వ హయాంలో సర్వేపల్లి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి ఆక్రమ కేసు నమోదు అయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ఈరోజు (బుధవారం) జిల్లాలోని రైల్వే కోర్టుకు ఎమ్మెల్యే హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వంలో తన మీద 18 కేసులు పెట్టారని.. సంబంధం లేని కేసులో ముద్దాయిగా కోర్టుకు హాజరయ్యానని అన్నారు. వైఎస్సార్, జనార్దన్ రెడ్డి ఉన్న సమయంలో కూడా తనపై మీద కేసులు నమోదు కాలేదని తెలిపారు. రూ.43 వేల కోట్ల ఆక్రమస్తుల కేసులో జగన్ ముద్దాయి అని.. తండ్రి అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని సంపాదించారని ఆరోపించారు.

కాంగ్రెస్‌ను అడ్డం పెట్టుకుని వేల కోట్లు సంపాదించి.. అదే కాంగ్రెస్ పార్టీకి వెన్నుపోటు పొడిచారంటూ జగన్ పై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఒక్క ఛార్జ్ అంటూ అధికారంలోకి వచ్చి ప్రజలను వెన్నుపోటు పొడిచారని.. వెన్నుపోటు దివోత్సవం జరుపుకునే అర్హత జగన్‌కు లేదన్నారు. రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేసిన ఘనత జగన్ ది అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హెడ్ కానిస్టేబుల్‌ను చంపబోయిన రౌడీ పీటినీ జగన్ పరామర్శించడం సిగ్గుచేటని ఫైర్ అయ్యారు. దొంగల పార్టీగా వైస్సార్ పీటీసీ పేరు మార్చుకోవాలంటూ హితవుపలికారు. మాన్యలు అడిగిన సుధాకర్ చనిపోతే.. ఆయన కుటుంబాన్ని పరామర్శించలేదని.. ఎమ్మెల్యే అనంతరాబా ద్రెవర్‌ను చంపితే పరామర్శకు పోలేదన్నారు. జూన్ 4న రాష్ట్రానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిందని.. ప్రజాస్వామ్యం బతికిన రోజు అంటూ ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

మరోవైపు మాజీ సీఎం జగన్ రెడ్డి పై ఎమ్మెల్యే కన్నా లక్ష్మీనారాయణ (ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జగన్ హయాంలో రాక్షస ,అరాచక పాలన సాగిందన్నారు. వైసీపీ పాలనలో ఎన్నికలు ఎప్పుడు వస్తాయని ప్రజలు ఎదురుచూశారని.. జరిగిన ఎన్నికల్లో ప్రజలు జగన్‌కు బుద్ధి చెప్పారని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం లో ప్రజాస్వామ్య పాలన జరుగుతోందన్నారు. తెనాలిలో అరాచక శక్తులను మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపించారు. గతంలో పరామర్శకు వెళ్ళిన లోకేష్ పై వైసీపీ వాళ్ళు



దాడి చేశారని గుర్తించారు. అరాచక శక్తులకు జగన్ మద్దతు అంటూ మండిపడ్డారు. రాష్ట్రం ఆర్థిక సంక్షోభం లో ఉన్న సంక్షేమ వధకాలు అమలు చేస్తున్నామన్నారు. కొండమోడు.. పేరెచర్ల రహదారి పనులు ప్రారంభించామని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో అభివృద్ధి ,సంక్షేమం పరుగులు తీస్తోందన్నారు. అమరావతి రాజధాని రావటంతో భూములు విలువ పెరిగిందని కన్నా లక్ష్మీనారాయణ వెల్లడించారు.

సుపరిపాలన 4 ఏళ్లు కొనసాగాలి

జూన్ 4వ తేదీ ఏపీ లో ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రకటించిన రోజు.. రాష్ట్రంలో అరాచక పాలనకు బుద్ధి చెప్పిన రోజు అయినందున బుధవారం సంబరాలు (చేయాలని క్యాడర్‌కు కూటమి నేతలు) పిలుపిచ్చారు. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంబరాలు చేసుకునేందుకు కూటమి నేతలు నిర్ణయయ్యారు. అలాగే ఉదయం మహిళలకు రంగవల్లికల పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు. సాయంత్రం టపాసంల మోతతో దీపావళి సంబరాలు జరుపుకోనున్నారు. ఈ సందర్భంగా కూటమి నేతలు మీడియాతో తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ మాట్లాడుతూ.. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యర్వంలో సుపరిపాలన 4 ఏళ్ళు కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు.

తొక్కిసలాట ఘటనపై స్పందించిన

సీఎం చంద్రబాబు

%అమరావతి, జూన్ 04: కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిసలాట ఘటనలో చాలా మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటన తనను బాధించిందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. చనిపోయిన వారి కుటుంబాలకు ఆయన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆ భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ మేరకు తన ఎక్స్ ఖాతా వేదికగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు స్పందించారు.

మరోవైపు.. ఈ ఘటనలో తీవ్రంగా గాయపడి బొరింగ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న క్షతగాత్రులను కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య పరామర్శించారు. వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆసుపత్రి వైద్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇక ఈ ఘటనపై డిప్యూటీ సీఎం, పీసీసీ అధ్యక్షుడు డి.శివకుమార్ స్పందించారు. ఈ ఘటనపై ఆయన ప్రజలను క్షమాపణలు కోరారు. అయితే ఈ విజయోత్సవ ర్యాలీకి భారీగా ప్రజలు హాజరయ్యారన్నారు. వారిపై పోలీసులు ఎటువంటి లాఠీ ఛార్జి చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. ఇక

ఈ ఘటనలో మృతి చెందిన వారి సంఖ్య ఇంత అని ఆయన చెప్పలేనన్నారు.

ఎందుకంటే.. క్షతగాత్రులను వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారని.. ఈ నేపథ్యంలో వారిని ప్రశ్నలతో వేధించలేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ విజయోత్సవ ర్యాలీకి భారీగా పోలీసులను మోహరించామని చెప్పారు. కానీ ఈ తరహా ఘటన చోటు చేసుకోవడం వట్ల ఆయన విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఇక మంగళవారం జరిగిన ర్యాలీ మాత్రం సజావుగానే సాగిందని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

ఈ కార్యక్రమం కేవలం 10 నిమిషాల్లోనే ముగిసిపోయేదన్నారు. కానీ లక్షలాది మంది ఈ ర్యాలీకి విచ్చేశారన్నారు. మరోవైపు ఈ తొక్కిసలాట ఘటనపై ప్రతిపక్ష బీజేపీ.. సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించింది. ఈ ర్యాలీకి భారీగా ప్రజలు తరలి వస్తారని తెలిసినా.. అందుకు తగ్గ ఏర్పాట్లు చేయక పోవడం వల్లే ఈ ఘటన చోటు చేసుకుందని బీజేపీ నేతలు ఆరోపించారు.

నీ అంతు చూస్తానంటూ..

పోలీసులపై అంబటి దౌర్జన్యం



గుంటూరు, జూన్ 4: మాజీ మంత్రి, వైసీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు అంబటి రాంబాబు (మరోసారి రెచ్చిపోయారు. పోలీసులతో దురుసుగా ప్రవర్తించారు. 'నీ అంతు చూస్తాను' అంటూ పరుషపదజాలంతో విరుచుకుపడ్డారు. అంబటి రాంబాబుకు పోలీసు అధికారి అదేస్థాయిలో కౌంటర్ ఇచ్చారు. జిల్లాలో ఈరోజు (బుధవారం) వైసీపీ వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమానికి బయలుదేరిన అంబటిని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో ఆయన రెచ్చిపోయి ప్రవర్తించారు. అంబటి రాంబాబు, పోలీసు అధికారి సరహరి మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. నడిరోడ్డుపై ఇరువురి ఘర్షణ చూసిన జనం షాక్ అయ్యారు.

నేటితో కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పూర్తి అయిన సందర్భంగా వైసీపీ నిరసనలకు పిలుపునిచ్చింది. ఈ క్రమంలో గుంటూరు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వద్ద జిల్లా అధ్యక్షుడు అంబటి రాంబాబు ఆధ్వర్యంలో వైసీపీ నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టింది. ఈ కార్యక్రమానికి తన ఇంది వద్ద నుంచి కలెక్టర్ కార్యాలయం వద్దకు ర్యాలీగా బయలుదేరారు అంబటి. మార్గ మధ్యలోనే మాజీ మంత్రిని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ర్యాలీగా వెళ్లేందుకు వీలులేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులపై అంబటి తీవ్రస్థాయిలో రెచ్చిపోయారు.

దమ్ముంటే ర్యాలీని ఆపండి మీ అంతు చూస్తామంటూ అక్కడే ఉన్న పోలీసులపై దురుసుగా ప్రవర్తిస్తూ ఆయన కేకలు వేయడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. పోలీసు అధికారి, మాజీ

మంత్రి ఇద్దరూ నడిరోడ్డుపై పెద్ద పెద్ద కేకలు వేస్తూ ఘర్షణకు దిగారు. పోలీసులపై అంబటి రాంబాబు విరుచుకుపడ్డ తీరును చూస్తే ఇటు పోలీసు శాఖలోనూ, గుంటూరు నగర వాసుల్లో ఒకరకమైన ఆశ్చర్యం నెలకొంది. ప్రతిపక్షంలో ఉన్న నేతలు పోలీసులపై దౌర్జన్యం చేసి పరుషపదజాలంతో దూషిస్తుంటే ఎందుకు ఊరుకుంటున్నారు అంటూ ప్రశ్నలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. మరి ఈ వ్యవహారంలో అంబటి రాంబాబుపై పోలీసులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారో వేచి చూడాలి.

కాగా.. ఈ మధ్యకాలంలో వైసీపీ నేతల చేష్టలు శృతిమించిపోతున్నాయి. ఏకంగా పోలీసులపై తమ రుబాబును చూపిస్తున్నారు. ఇటీవల శ్రీకాకుళం జిల్లాలో మాజీ మంత్రి సీదిరి అప్పల రాజు పోలీస్ స్టేషన్‌లో హల్చల్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. జిల్లాలోని వజ్రపుకొత్తూరులోని గరుడభద్రలో వైసీపీకి చెందిన పలువురు ఆక్రమణలకు యత్నించగా.. గ్రామస్థులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో ప్రశ్నించిన వారిపై వైసీపీ నేతలు దాడి చేసి తీవ్రంగా గాయపరిచారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. విషయం తెలిసిన మాజీ మంత్రి పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లి పోలీసులతో వాగ్వాదానికి దిగారు. సీబిను దుర్భాషలాడారు. అయితే సీబి కూడా ఏ మాత్రం వెనక్కి తగ్గకుండా అంతే ధీటుగా సమాధానం ఇచ్చారు. పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చి ఇబ్బందిపెడితే ఊరుకునేది లేదంటూ సీబి వార్నింగ్ ఇచ్చారు. అయితే పోలీసుల పట్ల వైసీపీ నేతలు ప్రవర్తిస్తున్న తీరుపై సర్వత్రా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

యువగళం పుస్తకం.. లోకేష్‌కు పవన్ అభినందనలు

అమరావతి, జూన్ 4: రాష్ట్ర రాజకీయాలను మలుపుతిప్పిన యువగళం పాదయాత్రపై రూపొందించిన పుస్తకాన్ని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్‌కు (మంత్రి నారా లోకేష్ అందజేశారు.



కేబినెట్ సమావేశం సందర్భంగా ఈరోజు (బుధవారం) ఉదయం సచివాలయంలో పుస్తక ప్రతిని డిప్యూటీ సీఎంకు మంత్రి

అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేష్‌ను ఉపముఖ్యమంత్రి అభినందించారు. జగన్ రాక్షస పాలనపై సమర శంఖంలా యువగళం అంటూ యువగళం పుస్తకంపై పవన్ ప్రశంసలు కురిపించారు. అలాగే ఇతర మంత్రులకు కూడా మంత్రి లోకేష్ యువగళం పుస్తకాన్ని అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా పవన్ మాట్లాడుతూ.. నాటి రాక్షస పాలనపై ప్రజలను చైతన్యపంథం చేయడంలో యువగళం పాదయాత్ర న ఫలితమే అయ్యిందన్నారు. అనాటి అనుభవాలను కళ్ళకి కట్టినట్లుగా పుస్తక రూపంలో తేవడంపై లోకేష్‌ను ప్రశంసించారు. ఈరోజుకు అరాచక పాలన అంతమై ఏడాది పూర్తయిందని, గత ప్రభుత్వ పాలన పీడకలను ఇప్పటికీ జనం మర్చిపోలేదన్నారు. యువగళం పాదయాత్ర నాటి అనుభవాలను ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్‌తో యువనేత లోకేష్ పంచుకున్నారు.

విద్య గొప్ప ఆయుధం: జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లారు

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 03: తెలంగాణ గవర్నమెంట్ మైనారిటీ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ సొసైటీ, ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య ఉద్దేశం జిల్లాలో ఉన్న ముస్లిం మత పెద్దలు ఇమామ్లు, ముజాన్లు మరియు కమ్యూనిటీ నాయకులతో కలిసి విద్యా సంస్థలలో అడ్మిషన్ ప్రచారాన్ని సమర్థంగా నిర్వహించడం, అలాగే 2024-25 విద్యా సంవత్సరంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన పదవ తరగతి , ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులను సత్కరించడం జరిగింది. ఈ సంవత్సరం పదవ తరగతి %౫% ఇంటర్మీడియట్ వరీక్లల్లో అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు ప్రశంసాపత్రాలు, మెమెంటోలు అందజేయడం జరిగింది. వారిని తల్లిదండ్రుల నమస్కరణలో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లారు మాట్లాడుతూ ప్రపంచాన్ని మార్చాలంటే చదువే గొప్ప ఆయుధం అన్నారు. విద్య ఎంతో కీలకమైన అంశమని అన్నారు. అభివృద్ధి, సమానత్వం, స్వయం సమర్థత సాధించడంలో విద్య ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుందని పేర్కొన్నారు. విద్య వలన వ్యక్తిగతంగా సామూహికంగా ఎదుగుదల సాధ్యం అవుతుందనీ, ప్రభుత్వంగా, సమాజంగా మై నార్టీల విద్యాభివృద్ధికి వటిష్టంగా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. యువతలో విద్య పై అవగాహన పెంపొందించడమేకాక, వాటికి ఆర్థిక సహాయాలు, స్కాలర్ షిప్లు, శిక్షణ కేంద్రాలు, డిజిటల్ విద్యా వనరులు అందుబాటులోకి తేవడం జరిగిందన్నారు. మహిళల విద్యను ప్రోత్సహించడం, మతపరమైన విద్యతో పాటు సాంకేతిక,



వ్యావహారిక విద్యకూ ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ఎంతో అవసరం. అని పేర్కొన్నారు. విద్య ద్వారా దేశ సామాజిక ఆర్థిక రంగాల్లో సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందనీ అందువల్ల ప్రతి కుటుంబం విద్యను ప్రధాన ఆయుధంగా తీసుకొని తమ పిల్లల భవిష్యత్తును సురక్షితం చేయాలన్నారు. విద్య అనేది కేవలం ఉద్యోగ అవకాశాలు మాత్రమే కాకుండా, మంచి పౌరుడిగా తీర్చిదిద్దే సాధనం కూడా అని అన్నారు. విద్యాభివృద్ధికి అందరూ కలిసి పనిచేయాలని, ప్రభుత్వాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, మతపెద్దలు, సమాజసేవకులు, తల్లిదండ్రులు ఒకటిగా ముందుకుసాగాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మైనారిటీల సంక్షేమ అధికారి దేవుజ్జీ , తెలంగాణ పర్మింగ్ జర్నలిస్టు సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎం.ఎ.కె. పైసల్, ఆర్ ఎల్ సి బహుమతి ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా, సంగారెడ్డి మైనారిటీ సంస్థల ప్రెసినిపాల్స్ పాల్గొన్నారు.

అర్జులందరికీ దశల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు: మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి -రాజకీయాలకతీతంగా నిరుపేదలకు మొదటి విడతలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు -ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఉన్న ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు

-ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరి పత్రాల పంపిణీ



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి), జూన్ 04: అర్జులైన నిరుపేదలందరికీ దశల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తామని, నిరంతర ప్రక్రియగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కార్యక్రమం కొనసాగుతుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్గం పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం మంత్రివర్గం టి.సి.వి. రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమం లో ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీ ప్రాంత లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు పత్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ అతో కలిసి పంపిణీ చేసారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు పత్రాలు అందుకున్న లబ్ధిదారుల ముఖాలలో ఆనందం చూస్తుంటే తాను భావోద్వేగానికి లోనయ్యానని అన్నారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే పని చేస్తే వారి నుంచి వచ్చే స్పందన అద్భుతంగా ఉంటుందని అన్నారు. గత పాలకులు ఎమ్మెల్యే నివాసాలు, ప్రభుత్వ భవనాల మీద పెట్టిన శ్రద్ధ పేద ప్రజల ఇండ్లపై పెట్ట లేదని, పేద ప్రజల సొంతింటి కలను విస్మరించిందని అన్నారు. 22 వేల 500 కోట్ల రూపాయలను పేద ప్రజల సొంతింటి కల కోసం ప్రజా ప్రభుత్వం ఈ సంవత్సరం కేటాయించిందని, ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ పేదల సంక్షేమం అజెండాగా పాలన కొనసాగిస్తున్నామని అన్నారు. గుడిసెలో ఉంటున్న నిరుపేదలకు మొదటి విడతలో ప్రభుత్వం ఇండ్లు మంజూరు చేస్తుందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం పారదర్శకంగా అమలు చేయాలని, ఎక్కడ లంచాలకు అస్సారం లేకుండా ప్రతి నియోజకవర్గానికీ 3 వేల 500 ఇండ్లు, చెంచులకు పూర్తి స్థాయిలో మంజూరు చేస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా నిరుపేదలకు మొదటి విడతలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తున్నామని అన్నారు. ప్రభుత్వం పెట్టి ప్రతి రూపాయి పేదలకు ఉపయోగపడాలని తాము ప్రయత్నిస్తున్నా మని అన్నారు. 20 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణమే లక్ష్యంగా తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని అన్నారు.

వృద్ధ రైతుపై దురుసుగా ప్రవర్తించిన ఏఎస్ఐ రామ్ చందర్ పై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలి: మంత్రి సీతక్క ఆదేశం



భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 03: నిర్మల్ జిల్లా ఖానాపూర్ మండలం పాత ఎల్లాపూర్ భూభారతి

చట్టం రెవెన్యూ సదస్సు లో వృద్ధ రైతుపై ఏఎస్సై రామ్ చందర్ చేసిన చర్య పై మంత్రి సీతక్క జిల్లా ఎస్సీని ఆరా తీసి వెంటనే క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఎస్సీని ఆదేశించారు. దీంతో ఈ ఘటనపై విచారించిన జిల్లా ఎస్సీ డా.జి.జానకి షర్మిల సంఘటన పూర్తివివరాలు తెలుసుకుని ఏ.ఎస్ఐ రామ్ చందర్ ను సస్పెండ్ చేయాలని ఉన్నతాధికారులకు సిఫారసు చేశారు. బాసర జోన్ డిజిబి ఏఎస్ఐ నీ సస్పెండ్ చేయటం జరిగింది. వెంటనే జిల్లా లోని అందరి పోలీస్ అధికారులు మరియు పోలీస్ సిబ్బంది తో సెట్ కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఇలాంటి చర్యను ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. ప్రజలపై ఎప్పటికప్పుడు మమేకమవుతూ ప్రజల పట్ల చాలా వినయంగా ఉండాలని, ప్రజలకు ఎట్లాంటి సమస్యలు రాకుండా చూడాలని ఒకవేళ సమస్యలు వచ్చినా వాటిని వెంటనే ఉన్నతాధికారులకు తెలియజేసి వారి సూచనల మేరకు తగిన చర్య తీసుకోవాలని తెలిపారు.

భైంసా పట్టణంలో నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదుల స్వీకరించిన జిల్లా ఎస్సీ డా.జి.జానకి షర్మిల.



భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 03: నిర్మల్ జిల్లా భైంసా ఎస్సీ క్యాంప్ కార్యాలయంలో బుధవారం నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమానికి భైంసా సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అడ్మినిస్ట్రేటర్లు నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించి వెంటనే పిర్యాదు దారుల ముందే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ల అధికారులకు ఫోన్ ద్వారా బాధితులకు చట్టపరంగా

అందాల్సిన సహాయాన్ని అందిస్తూ వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్సీ ఆదేశించారు. షి టీమ్ సిబ్బంది తో కౌన్సి కుటుంబ కలహాల కేసులలో ఇరు పార్టీ వారికి కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వటం జరిగింది. భైంసా పట్టణానికి చెందిన భార్య భర్త గత కొద్ది కాలంగా కుటుంబ కలహాల వల్ల కొంతకాలంగా దూరంగా ఉంటున్నారు, షీ టీం సిబ్బంది వారికి రెండుసార్లు కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వడం ద్వారా వారిరువురి మధ్య మనస్ఫుర్తలు దూరమై ఈరోజు ఏకమయ్యారు ఇలా భైంసా లో షీ టీమ్ సిబ్బంది ద్వారా కౌన్సిలింగ్ తో కుటుంబాలు నిలబడుతున్నాయని మేము నిర్మల్ గాక రావటానికి కష్టం గా ఉండటాన్ని ఎస్సీ అర్థం చేసుకుని భైంసా కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వటం గురించి పిర్యాదు దారులు చాలా సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గ్రీవెన్స్ లో వచ్చిన ఫిర్యాదులను ఇప్పటి వరకు ఎన్ని పరిష్కారం అయ్యాయో మరియు పెండింగ్ పిర్యాదుల పురోగతిని గురించి భైంసా ఏఎస్సీ అవినాష్ కుమార్ ఐపిఎస్ తో చర్చించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో అవినాష్ కుమార్ ఐపిఎస్, ఇన్స్పెక్టర్ లు గోపినాథ్, నైలు, మల్లేష్ , డి.ఎస్.బి ఇన్స్పెక్టర్ నమ్మయ్య, ఎస్సై లు శ్రీనివాస్, శంకర్, మహిళా ఎస్ఐ పెర్సెన్ షి టీమ్ సిబ్బంది, క్యాంప్ ఇన్చార్జ్ రఘువీర్ పాల్గొన్నారు.

వచ్చేది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే.. మళ్లీ కెసిఆర్ సీఎం వేములవాడ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చల్లెడ. బిఆర్ఎస్ కు పోయింది అధికారమే కానీ ప్రజల అభిమానం కాదు. పార్టీ నుండి వెళ్లిన వారు మళ్లీ బిఆర్ఎస్ లోకి రావాలని చూస్తున్నారు.

వార్డు నాయకులతో ప్రత్యేక సమావేశం.

వేములవాడ, జూన్ 04 (భారత శక్తి) : కాంగ్రెస్ పాలనపై అన్ని వర్గాల ప్రజలు తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారని మళ్లీ ఎన్నికలు రాగానే ప్రజలు తగిన నిర్ణయం తీసుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని, వచ్చేది బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే, సిఎంగా కెసిఆర్ ఉంటారని వేములవాడ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చల్లెడ లక్ష్మీ నరసింహ రావు అన్నారు. మంగళవారం రోజున వారి నివాసంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్లు, సీనియర్ నాయకులు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. బిఆర్ఎస్ కు పోయింది అధికారమే కానీ ప్రజల అభిమానం కాదని, మనలోని పోరాట పటిమ దూరం కాలేదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ తో బిఆర్ఎస్ ను ప్రజలు పోల్చుకుని చూస్తున్నారని, గత పాలనలో ప్రజలు ఒక్కరోజు కూడా కష్టాలు పడలేదన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తీరు వల్ల ప్రజలు అధికారులపై తిరగపడుతున్నారని, దీనివల్ల అధికారులు ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తున్నదన్నారు. వేములవాడ మున్సిపల్ పరిధిలోని ప్రతి వార్డులనుండి నాయకులందరూ బిఆర్ఎస్ పై నికలుగా మారి రాబోయే ఎన్నికల్లో వారి సత్తా చూపించాలన్నారు. గడిచిన బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కాలంలో చేసిన పనులను ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా వివరించాలన్నారు. ప్రతి వార్డు నుండి నాయకులందరినీ వారి వార్డు సమస్యలపై మాట్లాడి తెలుసుకొని వారి సలహాలను తీసుకొని ముందుకు ఎలా వెళ్లాలో వివరించారు. అలాగే సీనియర్ నాయకుల సలహాలు పార్టీకి ఎంతో అవసరమన్నారు. త్వరలోనే బూత్ స్థాయి, వట్టణ కమిటీలను వేసుకుందామన్నారు. అలాగే పార్టీ నుండి వెళ్లినవారు కూడా సంతోషంగా లేరని, మళ్లీ బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం వచ్చేలా కళ్ళకు అడ్డం వట్టినట్లు కనబడుతుందని అన్నారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ బలాన్ని చూపించి మున్సిపల్ పై బిఆర్ఎస్ జండాను ఎగర వేయాలన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో వార్డుల వారిగా జరిగిన అభివృద్ధిని వార్డు ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా



ప్రతి వార్డు నాయకుడు వివరించాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఏనుగు మనోహర్ రెడ్డి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ రామతీర్థప్ప మాధవి రాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి క్రాంతికుమార్, సీనియర్ నాయకులు పోలాస నరేందర్, సరాల దేవేందర్, మాజీ కౌన్సిలర్లు నిమ్మశెట్టి విజయ్, మారం కుమార్, జోగిని శంకర్, సిరిగిరి చందు, సరాల శేఖర్, గోలి మహేష్, నాయకులు నీలం శేఖర్, కొండ కనుకయ్య, కొండ నర్సయ్య, వెంగళ శ్రీకాంత్ గౌడ్, అంజర్ పాపా, చేపూరి రవీందర్, భాస్కర్ రావు, వెంకటే రెడ్డి, వాసాల శ్రీనివాస్, గుడిసె సదానందం, ముద్రకొల వెంకటేశం, మల్లేశం, సుంకపాక రాజు, జడల చిన్న శ్రీనివాస్, సత్యనారాయణ, ప్రేమ్ చారి, పైడి శ్రీనివాస్, రాంబాబు, పోతూ అనిల్ కుమార్, సందీప్, లిక్కిడి మహేందర్, హింగ్ కుమార్, మధు, దేవరాజు, హరీష్, రాకేష్, దిలీప్, సాయి, పర్వేజ్, ఆసద్, ఉమర్, రఫీ, వార్డు అధ్యక్షులు, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిందూర్' సైనికుడు సంపత్ కు టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ సన్మానం - సత్కరించిన కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్, సీపీ సునీల్ దత్, ఫెడరేషన్ బృందం

-ఆపరేషన్ సిందూర్ వీరులకు ప్రభుత్వమే బాధ్యతగా గౌరవించుకోవాలి: టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీనివాసరెడ్డి



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి), జూన్ 04: ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాల్గొన్న ఆర్మీ వీరుడు కొత్త సంపత్ ను తెలంగాణ పర్మింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్), ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ నేతృత్వంలో జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ సన్మానించారు. స్థానిక టీసీపీ రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆర్మీ వీరుడు సంపత్ కు శాలువా కప్పి సత్కరించారు. అనంతరం టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ బృందం సంపత్ ను సన్మానించింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాల్గొని దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన సంపత్ లాంటి ఆర్మీ వీరులను సన్మానించికోవాల్సిన అవసరం అందరిపై ఉందని టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి కొత్తపల్లి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ప్రభుత్వమే ఓ బాధ్యతగా ఆపరేషన్ సిందూర్ ఆర్మీ వీరులను గౌరవించుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత ఉ

ందన్నారు. ఓ బాధ్యతాయుతమైన జర్నలిస్టు సంఘంగా ఫెడరేషన్ తరపున సిందూర్ వీరుడు సంపత్ ను సన్మానించుకోవడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

తమ యూనియన్ కు చెందిన జర్నలిస్టు సోదరుడు కొత్త యాకేష్ తమ్ముడైన సంపత్ ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాల్గొనటం... మా అందరికీ గర్వకారణమన్నారు. యుద్ధ వీరులను సన్మానించుకోవడం ఓ సామాజిక బాధ్యతగా ప్రతి ఒక్కరూ స్వీకరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ జిల్లా బాధ్యులు నయ్యద్ ఖదీర్, దువ్వ సాగర్, కొత్త యాకేష్, యెగినాటి మాధవరావు, కూరాకుల గోపీ, కె. వెంకటరత్నం, గిరిదేవ్ వెంకటేశ్వర్లు, పత్తి శ్రీనివాస్, యాస లక్ష్మారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చీటికీ మాటికీ వచ్చే కోపం ఎంత చేటు చేస్తుందంటే..

‘తన కోపమే తన శత్రువు..’ అన్నారని పెద్దలు. ఆవేశానికి పోయి అవకాశాలు కోల్పోతే వచ్చిన ప్రమాదమేం లేదు. కానీ, కోపం కారణంగా ఆరోగ్య సవ్యం జరుగుతుందనీ, తీవ్రమైన వ్యాధుల బారినపడే ప్రమాదం ఉందనీ వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చిన్న చిన్న విషయాలకు ఆగ్రహాద్రిక్తులు అవుతున్నారంటే మీ ఆరోగ్యాన్ని చేజిక్కులా పాడుచేసుకుంటున్నారని గమనించాలి. ఇంతకీ చీటికీ మాటికీ వచ్చే కోపం ఎంత చేటు చేస్తుందంటే

కోపం కారణంగా కడుపులో అల్సర్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు పెరుగుతాయి. కోపంగా ఉన్న సమయంలో మన మెదడులోని రక్తనాళాలు సంకోచిస్తాయి. ఇలాంటి పరిస్థితులలో కోపం ఒక్కొక్కసారి రక్తనాళాలు దెబ్బతినేలా చేస్తుంది. విపరీతమైన కోపం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దాని కారణంగా అనేక ఇన్ఫెక్షన్లు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది.



అధిక కోపం వల్ల గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మితిమీరిన కోపం తెచ్చుకోవడం ఒక్కొక్కసారి ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది. కోపం వల్ల తలనొప్పి, అధిక రక్తపోటు, నిద్రలేమి సమస్యలు పెరుగుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత దెబ్బతింటుంది.

ఒక్కొక్కసారి విపరీతమైన కోపం వల్ల

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, పక్షవాతం వంటి సమస్యలు ముప్పు పెరుగుతుంది. చాలా కోపంగా ఉండే వ్యక్తుల్లో కూడా మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. అంతేకాదు చర్మ సంబంధిత సమస్యలు సోరియాసిస్, ఎగ్జిమా వచ్చే అవకాశం ఉంది. అందుకే కోపాన్ని జయించి తన శాంతమే తకు రక్త సూత్రాన్ని వంటబట్టించుకోవడం అవసరం.

పిల్లల్లో అధిక బరువుకు కారణమేంటి?

మా బాబుకు వదేంద్రు. ఇంతకుముందు బరువు మామూలుగానే ఉ



ండేవాడు. నంవత్సరం నుంచి ఊహించనంతగా బరువు పెరుగుతున్నాడు. నిరుడు సైకిల్ పైనుంచి పడ్డాడు. తలకు గాయమైంది. వైద్యులను సంప్రదించే మెదడులో రక్తస్రావమైందని చెప్పారు.

శస్త్రచికిత్స చేశారు. అప్పట్నుంచి బరువు పెరుగుతున్నాడు. మా బాబుకు అటల పట్ల ఆసక్తి లేదు. ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి తింటూ ఉంటాడు. పిల్లల వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించి ప్రవర్తనకు సంబంధించిన సమస్య కాబట్టి చిరుతిళ్లు తగ్గించమని నూచించారు. ఆహారం తగ్గించినా ప్రయోజనం లేదు. కొన్నాళ్లకు అదే తగ్గుతుందిలే అనుకున్నారు. అయితే, మా బిడ్డ బరువు పెరగడానికి హార్మోన్ల సమస్య కారణమేమో అన్న సందేహం కలుగుతున్నది. మా సమస్యకు సరైన పరిష్కారం చూపగలరు.

ఒకే నంవత్సరంలో విపరీతమైన బరువు పెరిగాడని చెప్పారు. కానీ ఎంతన్నది చెప్పలేదు. వాస్తవానికి పిల్లలు ఒక ఏడాది కాలంలో ఒకటి రెండు కిలోల కన్నా ఎక్కువగా పెరిగే అవకాశం లేదు. మీ బాబు మరీ ఎక్కువగా పెరిగినట్లు మీరు గమనించి ఉంటే, మల్టీ ఓసారి ఇప్పుడు గ్రోత్ చాట్ సాయంతో అతని బరువుల్ని సమోదు చేయండి. పీడియాట్రిక్ ఎండోక్రినాలజిస్టును సంప్రదించి, ఈ బరువుకు బలమైన కారణం ఏమై ఉంటుందో నిర్ధారణ చేసుకోవాల్సి ఉంది.

అలాగే మీ బాబు తలకు దెబ్బ తగిలినది చెప్పారు.

ఒక్కొక్కసారి తలకు గాయమైతే మెదడులోని గ్రంథులపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. మరో విషయం ఏమిటంటే.. ఈ రోజుల్లో పిల్లల్లో ఊబకాయం, స్థూలకాయం, ఒబెసిటీ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైనది కాకుండా ఎక్కువగా కొవ్వులు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడమే ఇందుకు కారణం. టీవీ, ఫోన్, ఇతర గ్యాడ్జెట్స్ తో గడుపుతుండటమూ కారణమే. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం లాంటివి కూడా వింత ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తున్నాయి. అయితే మీ బాబుకి హార్మోన్ల లోపం ఉన్నదా.. లేదా? అనేది తెలుసుకునేందుకు కొన్ని పరీక్షలు అవసరం.

మీ బాబు సైకింగ్, స్పీమ్మింగ్ వంటి ఔట్డోర్ గేమ్స్ లో పాల్గొనేలా చూడండి. కొవ్వు పదార్థాలు లేని ఆహారం ఇవ్వండి. ఇంకో విషయం ఏమిటంటే మీ బాబులో మీరు గమనించిన కొన్ని లక్షణాల గురించి చెప్పలేదు. హుషారుగా ఉంటున్నాడా.. లేదా? మలబద్ధక సమస్య ఏమైనా ఉందా? నిస్సత్తువగా, నిద్రమత్తుగా ఉంటున్నాడా? గమనించండి. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నట్లయితే థైరాయిడ్ లాంటి హార్మోన్ సమస్య ఉండొచ్చు. ఈ విషయాలన్నీ గ్రహించి, సమస్య పరిష్కారం కోసం పీడియాట్రిషియన్ ను లేదా పీడియాట్రిక్ ఎండోక్రినాలజిస్టును సంప్రదించే ఫలితం ఉంటుంది.

మీ జుట్టు తెల్లబడుతుందా.. అయితే గుండెజబ్బుల ముప్పు ఉన్నట్టే!

జుట్టు తెల్లబడటం ఇప్పుడు సర్వసాధారణం అయిపోయింది. పాతికేండ్లు నిండకుండానే జుట్టు నెరిసిపోవడం కనిపిస్తున్నది. చాలామంది దీన్ని చిన్న విషయంగా పరిగణిస్తుంటారు. దీనిని కాస్టాటిక్ అంశంగా నిర్లక్ష్యం చేయొద్దని హెచ్చరిస్తున్నారు పరిశోధకులు.

జుట్టు నెరవడం వృద్ధాప్యం నుండి సంతోషమని చెబుతున్నారు. ఈజిప్ట్ లోని కైరో యూనివర్సిటీ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన అధ్యయనంలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. అధ్యయనంలో భాగంగా 545 మందిని ఎంపిక చేశారు. వాళ్ల ఆరోగ్యం, జుట్టు రంగు ఆధారంగా పరిశీలించారు. అందరూ ఒకే రకమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు.

వదేంద్ర పాటు వీళ్లను గమనించగా తెల్లజుట్టు ఉన్నవారిలో ఎక్కువ మందికి అధిక రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. జుట్టు నల్లగా ఉన్నవాళ్లలో



ఇలాంటి సమస్యలు అరుదుగా కనిపించాయి. తెల్లజుట్టు ఉన్నవాళ్లకు కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు

ఎక్కువగా ఉంటాయని, కాబట్టి ఇలాంటి వాళ్లు కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలు చేయించుకుని ముందుజాగ్రత్త పడాలని సూచిస్తున్నారు.

పంటల సాగులో రసాయనాలు.. ఆరోగ్యానికి హానికరం

పెరుగుతున్న జనాభాకు తగినంత ఆహారం అందించే క్రమంలో రసాయన ఎరువులు, క్రిమినంహారకాలు, కలుపు నాశనుల వాడకం పెరిగింది. పంటల దిగుబడులు బాగా పెరిగి ఆహార భద్రత సమకూరినప్పటికీ, ఇలాంటి ఆహారం వల్ల ఎనిమిది రకాలైన ప్రమాదకర రసాయనాలు మన ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

పంటలు, కూరగాయలు, పండ్లతోటల్లో తెగుళ్లు, కలుపు మొక్కల నివారణకు మోనోక్రోటోఫాస్, ఆక్సిడెమెటాన్ మిమిడైల్, పిసి ఫీట్, ప్రొఫెనోఫాస్, ఎలక్టాల్, క్లోథాలోనిల్, మిథోమైల్, ట్రైక్లోసెల్ లాంటి క్రిమి సంహారకాలు, శిలీంధ్ర నాశకాలు, కలుపు నాశనులను పిచికారీ చేస్తారు. వీటిలో ఉండే హానికరమైన రసాయనాల వల్ల శ్వాస సమస్యలు, నాడీకణాలు ధ్వంసం కావడం, చర్మ సమస్యలు, జీర్ణవ్యవస్థలో ఇబ్బందులు,



శ్వాసస్పృశ్య అభివృద్ధి చెందడంలాంటి విపరీణామాల సంభవిస్తాయి.

కాబట్టి, మన ఆరోగ్య సంరక్షణ కోసం తినే ఆహార పదార్థాల్లో దాగి ఉన్న ఈ రసాయనాల గురించి తెలుసుకుని ఉండాలి.

మార్కెట్ లో ఆర్గానిక్ ఉత్పత్తులను ఎంచుకోవడం, పండ్లు, కూరగాయలను బాగా కడిగి తినడం, సుస్థిర వ్యవసాయ విధానాలను అనుసరించడం మొదలైన చర్యల ద్వారా హానికరమైన రసాయనాల ప్రభావాన్ని తప్పించుకోవచ్చు.

తుంటి తెచ్చే తంటాలు తుంటి నొప్పి..

తుంటి నొప్పి ఈ మధ్యకాలంలో చాలా మందిని వేధిస్తున్న సమస్య. గతంతో పోలిస్తే కరోనా వైరస్ వచ్చిపోయిన తరువాత తుంటి నొప్పి బాధితుల సంఖ్య పెరిగిందంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. కారణం వైరస్ కు గురై, కోలుకున్న తరువాత రక్త సరఫరాలో అవరోధాలు ఏర్పడటమే. ఈ విధంగా రక్త ప్రసరణ మందగించడం వల్ల తలెత్తే తుంటి సమస్యను వైద్య పరిభాషలో ‘ఎవాస్కులర్ నెక్రోసిస్ ఆఫ్ హిప్ జాయింట్’ అంటారు. ఈ వ్యాధి ముందు నుంచే ఉన్నప్పటికీ కరోనా తరువాత బాధితుల సంఖ్య 20 శాతం పెరిగినట్లు చెబుతున్నారు వైద్యులు. ఈ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణాలేంటి? దీనివల్ల రోగికి కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలు, నిర్ధారించే పద్ధతులు, వ్యాధి లక్షణాలు, చికిత్స తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం.

సాధారణంగా శరీరంలోని ఏ అవయవానికైనా పైనుంచి కిందికి రక్త సరఫరా జరుగుతుంది. కానీ తుంటి భాగానికి మాత్రం కింది నుంచి పైకి రక్తం సరఫరా జరుగుతుంది. దీనివల్ల ఇతర భాగాలతో పోలిస్తే తుంటి ఎముకకు రక్తం



కనిపిస్తాయి. రెండో దశలో వ్యాధిని గుర్తిస్తే శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకుండానే మాత్రంతో వ్యాధిని నయం చేయవచ్చు. మొదటి రెండు దశల్లో వ్యాధిని గుర్తిస్తే సాధారణ చికిత్స ద్వారా ఎముక కుళ్లిపోవడం (బోన్ డెడ్) నుంచి రోగికి విముక్తి కల్పించవచ్చు.

మాడో దశ

మాడో దశను కొలాప్స్ దశ అనికూడా అంటారు. ఈ దశలో తుంటి కీలులోని ఎముక 50 శాతం నుంచి 75



సరఫరా మందగించే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అంటే తుంటి కీలు హిప్ జాయింట్ కు రక్త ప్రసరణ అనేది తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా తుంటి కీలులోని ఎముక కణాలు క్రమంగా నశిస్తాయి. ఇవి పూర్తిగా నశిస్తే.. అక్కడున్న ఎముక కుళ్లిపోతుంది. ఇలా ఎముక కుళ్లిపోవడాన్నే వైద్య పరిభాషలో ‘ఎవాస్కులర్ నెక్రోసిస్’ అంటారు. దీనివల్ల రోగి తీవ్రమైన తుంటి నొప్పితో బాధపడతాడు. ఈ వ్యాధి సాధారణంగా నాలుగు దశల్లో ఉంటుంది.

మొదటి దశలో

%తొలి దశలో ఎముకలోని కణాలు నశించడం ప్రారంభమవుతుంది. దీంతో తుంటి నొప్పి మొదలవుతుంది. ఆరు వారాల్లో నొప్పి తగ్గకపోతే ఎంఆర్ఐ చేయించాల్సి ఉంటుంది. ఈ దశలో ఎంఆర్ఐ పరీక్షతో వ్యాధిని నిర్ధారించవచ్చు. మొదటి దశలోనే వ్యాధిని గుర్తించడం వల్ల సాధారణ చికిత్సతోనే రోగికి వ్యాధి ముదరకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు.

రెండో దశ

దీనిని ప్రి కొలాప్స్ దశ అంటారు. ఈ దశలో కార్టిలేజ్ కు సహోర్థిగా ఉన్న ఎముక 25 శాతం నుంచి 50 శాతం వరకు దెబ్బతింటుంది. రోగిలో లక్షణాలు స్పష్టంగా

శాతం వరకు అరిగిపోతుంది. ఈ దశలో రోగి భరించలేని నొప్పితో బాధపడతాడు. లేచి నిలబడలేడు. నడవలేడు. నొప్పి కారణంగా నిద్ర పట్టదు.

నాలుగో దశ

ఈ దశలో తుంటి ఎముక పూర్తిగా దెబ్బతిని, కవ్ సైడ్ కూడా అరుగుదల మొదలవుతుంది. నాలుగో దశను ఆర్థ్రైటిస్ స్టేజ్ అంటారు. ఈ దశలో రోగి తుంటి కీలు ఎముక పూర్తిగా కుళ్లిపోతుంది. దీనివల్ల తుంటి కీళ్లు పనిచేయవు. దీంతో రోగి తీవ్రమైన నొప్పితో బాధపడతాడు. ఒకవేళ నుంచి మరోవేళకు నడవడం సాధ్యపడదు. ఏదైనా వస్తువును తీసుకోవాలంటే వంగలేని పరిస్థితి. వీల్ చైర్ పైనే ఉండాల్సిన దుస్థితి నెలకొంటుంది. మూడు నాలుగు దశల్లో రోగి తుంటి నొప్పి నుంచి కోలుకోవాలంటే శస్త్రచికిత్స ఒక్కటే మార్గం. అంటే తుంటి కీలు మార్పిడి చేయాల్సి వస్తుంది.

తుంటి నుంచి మోకారి వరకు ఒకే సరం ఉండటం వల్ల కొందరిలో తుంటి నొప్పి ఉండదు. కానీ, మోకారి నొప్పితోబాధపడతారు.

నిర్ధారణ పద్ధతులు

ఎక్స్ రే ద్వారా వ్యాధిని గుర్తించవచ్చు.

అందులో కనిపించకపోతే ఎంఆర్ఐ ద్వారా స్పష్టంగా నిర్ధారించవచ్చు.

ఎంఆర్ఐ ద్వారా వ్యాధి ఏ దశలో ఉందో కూడా తెలుసుకోవచ్చు.

జాగ్రత్తలు

తుంటి నొప్పి ఆరువారాలకు మించి ఉంటే వెంటనే ఎముకల వైద్యుణ్ని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

మొదటి లేదా రెండో దశలోనే వ్యాధిని గుర్తించడం మంచిది. అంటే న్వల్పు లక్షణాలు కనిపించగానే అప్రమత్తం కావాలి.

కరోనా వైరస్ కు గురైన వారు సదుము లేదా గజ్జలలో నొప్పి వస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

చికిత్సా పద్ధతులు

మొదటి రెండు దశల్లో సాధారణ ఔషధాలతోనే చికిత్స చేయవచ్చు. ముందుగా రోగి ఆరోగ్య చరిత్ర తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంటే రోగి స్పెరాయిడ్స్ వాడుతున్నాడా లేదా తెలుసుకోవాల్సి. ఒకవేళ స్పెరాయిడ్స్ వాడుతుంటే వెంటనే వాటిని నిలిపివేయాలి. షుగర్, బీపీ, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వంటి వాటిని నియంత్రించుకోవాలి. తీసుకురావాల్సి ఉంటుంది. ధూమపానం, మద్యపానం అలవాట్లను మాన్పించడం లేదా తగ్గించడం చేయాలి. క్రమం తప్పకుండా షి షియో థెరపీ అవసరమవుతుంది. ‘టై ఫాస్ఫేనేట్’ మాత్రం మూడు నెలలపాటు వైద్యుల వర్తవ్యక్షణలో వాడాల్సి ఉంటుంది. వీటితోపాటు కాల్షియం, డి-విటమిన్ కూడా తీసుకోవాలి. ఒకవేళ రెండోదశ ప్రీ కొలాప్స్ స్టేజ్ లో నొప్పి తీవ్రంగా ఉంటే కోర్ డి-కంప్రెషన్, కోర్ డి-కంప్రెషన్ తోపాటు ఎముక మూలుగ (బోన్ మ్యూర్) చికిత్సకు వెళ్లాలి. అయితే లోకల్ పీఆర్ఐ ఇంజక్షన్లు ప్రయోగ దశలో ఉన్నాయి. ఇక మాడో దశ అయిన కొలాప్స్ దశ, నాలుగో దశలో ఉన్న రోగులకు మాత్రం పూర్తిగా తుంటి ఎముక మార్పడం ఒక్కటే మార్గం.

వ్యాధికి ప్రధాన కారణాలు

రక్త నాళాల్లో కానీ, రక్త ప్రసరణలో కానీ లేదా రక్తం తయారీలో కానీ అవరోధాలు ఏర్పడటం

దెబ్బలు తగలడం

మద్యపానం

ఎక్కువ మోతాదులో స్పెరాయిడ్స్ వాడటం

ఇతర కొన్ని రకాల ఔషధాలు